

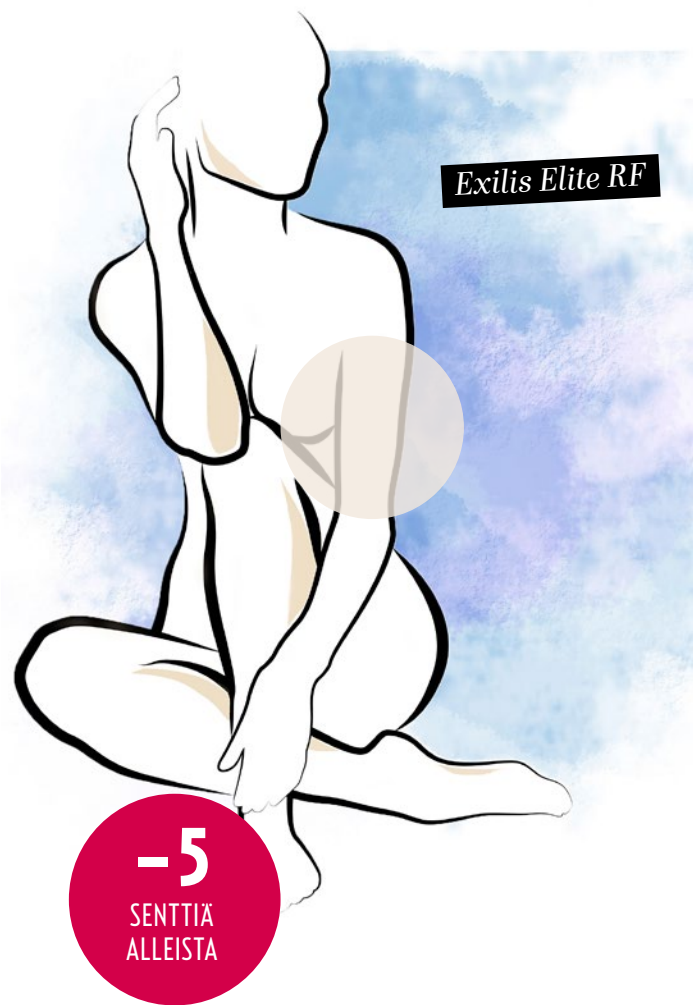
SENTTI- LEIKKURI

Kun iho roikkuu eikä vatsamakara häivy laihduttamalla, tarvitaan järeitä keinoja. Testasimme kolme ihoa kiinteyttävää ja rasvaa sulattavaa hoitoa.

KOONNUT MARI KARSIKAS KUVAT FOTOLIA JA ISTOCKPHOTO

ALLIT PIENEMMIKSI

- **HOITO:** Exilis Elite RF -käsittelyssä yhdistetään radiotaajuus- ja ultraäänihoitoja. Laite poistaa rasvasoluja lämmittämällä sekä ryhdistää kollageenisäikeitä ja tehostaa uusien syntymistä. Tällöin iho kiinteytyy. Palkittu parhaana vartalonmuotoiluhoitona vuonna 2015.
- **KENELLE:** Niille, joiden iho on veltostunut laihduttamisen tai iän myötä, eikä se kiinteydy muilla keinoilla. Menetelmä sopii käsivarsien, leuan, kaulan ja rintojen muokkaamiseen.
- **MITÄ TEHDÄÄN:** Hoidossa selkään kiinnitetään maadoituslätkä ja kiinteytettävä kohta öljytään. Lämmintä laitetta liikutetaan riipeästi iholla. Menetelmä on nopea: yhden käden käsittely kestää 10–15 minuuttia. Päivä ennen hoitoa juodaan runsaasti vettä, samoin kaksi päivää jälkeen.
- **TULOS:** Toisilla muutokset näkyvät nopeasti, toisilla hitaammin. Kollageenia muodostuu 3–6 kuukautta hoidon jälkeen, mikä parantaa tulosta.
- **HINTA:** Allit 395 e/kerta, Aava Kamppi Naturalis-klinikka, Helsinki, 050 385 6090, aava.fi.



-5
SENTTIÄ
ALLEISTA

Carita, 56

Lounastunnilla ehtii!

” En ole vuosiin kehdannut käyttää hihattomia paitoja, sillä allini roikkuvat. Siksi kiinnostuin hoidosta.

Käsittelyyn valmistautuminen alkoi veden juomisella. Kolme litraa päivässä on paljon! Onneksi asiasta muistutettiin tekstiviestillä ja soitolla. Juoksin vessassa 15 kertaa päivän aikana ja istuin palavereissa jalat ristissä.

LAITTEEN KUUMUUS tuntui aluksi hieman epämukavalta, mutta plastiikkakirurgiaan erikoistunut sairaanhoitaja **Hannamari Dietz** laski lämpötilaa pyynnöstäni. Toisella kerralla kestin käsittelyä paremmin.

Hoidon jälkeen iho vaikutti tavallista kuivemmalta, mutta ahkera rasvaaminen helpotti tilannetta.

ENSIMMÄINEN HOITOKERTA kesti 50 minuuttia alkuhaastattelun takia. Muulloin ehdin hoitoon lounastunnilla, sillä käsien käsittely oli nopeaa. Hoito tehtiin viikon välein. Ensimmäisen kerran jälkeen allit pienenevät reilut kaksi senttimetriä. Itse en huomannut muutosta.

Toinen mittaus tehtiin 10 päivää hoidon jälkeen. Senttejä oli lähtenyt neljä! Ero entiseen oli selkeä.

Kävin hoidossa vielä kerran ja sain viisi senttiä pois alleistani.

OLEN TODELLA tyytyväinen tulokseen. Jos haluan pysyvän muutoksen, minun kannattaisi käydä ylläpitohoitossa kerran vuodessa.

Suosittelen tätä kaikille, jotka ovat harkinneet allien pienentämistä leikkauksella. Siihen verrattuna laitehoidon hinta on todella pieni.”

EROON RASVASTA

● **HOITO:** Coolipo-kryolipolyysi-hoito poistaa rasvakertymiä jäädyttämällä. Rasvasolujen kylmäherkkyyden takia osa niistä tuhoutuu ja poistuu aineenvaihdunnan mukana. Hoitoa voi tehostaa Omnislim-laitteella eli fraktionaalaisella monopolaarisella radiofrekvenssihoidolla. Menetelmä käynnistää kudosten oman korjausprosessin ja kollageenin uudistuotannon. Menetelmillä voi kiinteyttää vatsaa, jenkakahvoja ja selän rasvamuhkuroita.

● **KENELLE:** Normaaliapainoisille, joilla on paikallisia rasvakertymiä. Hyvä hoito laihdutuksen jälkeen.

● **MITÄ TEHDÄÄN:** Rasva imaistaan kiinni kryolipolyysilaitteeseen. Sen kylmälevyt jäädyttävät alueen -5 asteeseen. Noin tunnin käsittelyn jälkeen laite siirretään toiseen kohtaan. Omnislim-käsittely voidaan tehdä muutaman viikon päästä. Siinä käsitellään samoja alueita lämpöenergialla noin 15 minuuttia.

● **TULOS:** Muutoksia näkee 6–8 viikon jälkeen, kun tuhoutuneet rasvasolut ovat poistuneet elimistöstä. Yhdellä kerralla voi saada pois 25 prosenttia alueen rasvasoluista. Tulos on pysyvä, jos pysyy samoissa mitoissa.

● **HINTA:** Edullisin sarjahoitona. Alkaen 300 e/kerta, Dextran Plastiikkakirurginen sairaala, 044 529 0114, dextra.fi.

”Hoidon jälkeen vatsa hyllyi tunnottomana.”

Kirsi, 37

Hyvästi mahamakkara!

” Olen normaalipainoinen, mutta olin laihduttanut kiinteytykseni. Vaikka muutos näkyi muualla kehossa, vatsassa oli yhä vähän ylimääräistä. Halusin siitä eroon.

Mahamakkaranani tuntui tosin olevan liian pieni Coolipo-kryolipolyysilaitteeseen. Hoitaja joutui yrittämään useita kertoja, ennen kuin laite imaisi sen sisäänsä.

Aika kului käsittelyn aikana nopeasti, sillä pystyin lukemaan ja tekemään töitä samalla.

Mistään hemmotteluhetkestä ei ollut kyse. Tunsin, miten ihoni viileni laitteen sisällä ja tuntui lopulta jäätyvän. Hoidon jälkeen vatsani hyllyi tunnottomana. Se tuntui ikävältä.

Illalla tunsin kipua, ihan kuin kehoani olisi mukiloitu. Aamulla vatsassa oli mustelmia.

TOISELLA HOITOKERRALLA vatsaani käsiteltiin Omnislim-laitteella. Välillä laitteen pää oli liiankin kuuma, mutta

onneksi lämpötilaa pystyi säätämään. Hoito oli nopeasti ohi, ja iho punoitti sen jälkeen vain hieman.

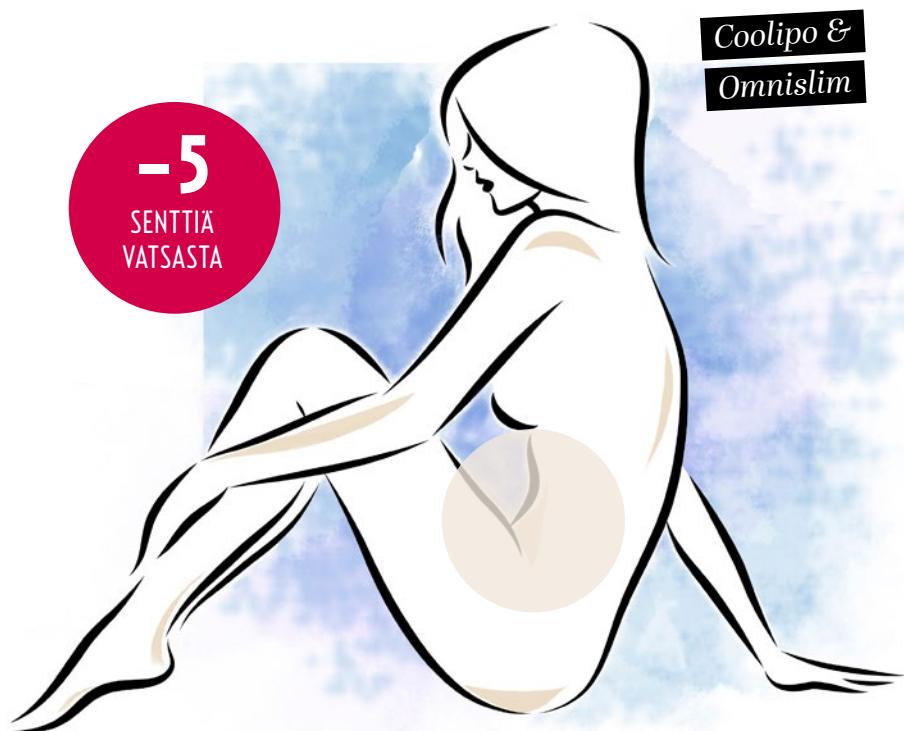
KUUDEN VIIKON kuluttua kävin mittauksessa. Vatsan ympärykseni oli pienentynyt yllättävät kahdeksan senttiä!

Osa senteistä johtui varmasti siitä, että olin laihduttanut kolme kiloa ensimmäisen hoitokerran jälkeen. Olin myös syönyt entistä terveellisemmin, enkä ollut herkutellut.

Vatsani on selvästi litteämpi, ja tunnen oloni tyytyväisemmäksi.

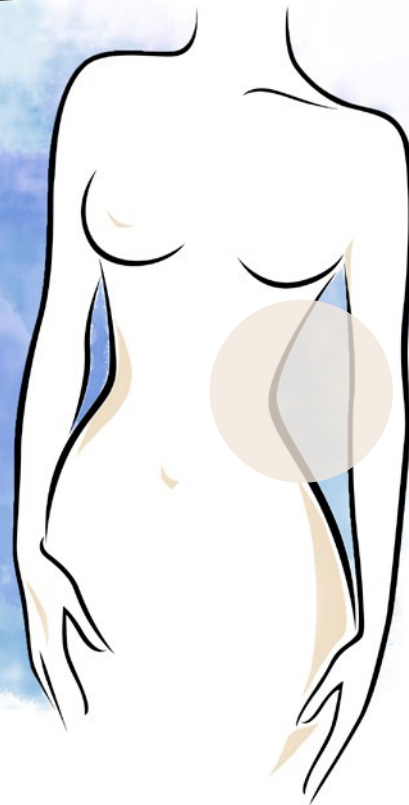
HOITOHETKI EI OLLUT miellyttävä, mutta sen tulokset ilahduttavat. Suosittelen sitä, jos haluaa eroon rasvakertymistä ja on valmis kestämään kipua.

Parhaiten hoito sopii, jos pulmana on selkeä, rasvamakkaratyyppinen kertymä. Esimerkiksi takareiden selluliittikertymää ei saisi laitettua laitteeseen. Sitäkin kokeiltiin! Toisaalta selluliitissa on kyse muustakin kuin pelkästä rasvasta.”



Zlimline Lipo²

- 1,5
SENTTIÄ
VYÖTÄRÖSTÄ



Hanna, 38:

Lenkille hoidon jälkeen

”Minulla on urheilijan vartalo: normaalipainoinen, lihaksikas ja suhteellisen vähärasvainen. Keskivartalossani on kuitenkin enemmän rasvaa kuin muualla, joten vyötäröni näyttää tasapaksulta.

Innostuin Zlimlinesta, koska se lupasi senttejä pois jo yhdellä hoitokerralla.

PIDIN HOITOHETKESTÄ, vaikka jouduin käymään usein vessassa. Nesteet todella lähtivät liikkeelle.

Kavitaatiosta kuului pieni sähköiskua muistuttava ääni, mutta totuin siihen nopeasti. Lymfan aikana nukahdin. On aika erikoista, että laitehoito voi olla noin rentouttava.

Lenkille lähteminen oli vaikeaa käsittelyn jälkeen, koska olin hyvin

rentoutunut. Suosittelen, että hoitoajan varaa aamuksi. Aerobinen treeni on helpompi tehdä silloin kuin illalla.

VYÖTÄRÖNI KAPENI 1,5 senttimetriä, mikä on merkittävä tulos timmissä kehossani.

Muutos näkyi heti. Esimerkiksi vatsalihakset erottuivat selkeämmin. Paino laski hoidon jälkeiseen aamuun mennessä 600 grammaa.

Suosittelen käsittelyä heille, joilla on rasvaa tai selluliittia esimerkiksi sisäreisissä, takapuolella, vatsassa tai käsivarsissa. Selluliittialueiden hoito saattaa tosin olla hieman kivuliasta. Hoito hyödyttää myös meitä hoikkia. Siksi esteettisen lajin harastajatkin saavat siitä apua.” •

NOPEASTI KIINTEÄKSI

• **HOITO:** Zlimline Lipo² -hoitokokonaisuus kiinteyttää vartaloa. Menetelmä yhdistää kolme hoitoa. Kavitaatiolla eli matalalaaajuisella ultraäänivärähtelyllä rikotaan ihonalaisia rasvasoluja. Lymfahoito kuljettaa rasvan verenkiertoon. Radiofrekvenssihoidossa lämmitetään ihon verinahkerrosta, jolloin kollageeni- ja elastiinisäikeet tiivistyvät ja iho kiinteytyy ja kohottuu. Hoidon jälkeen on tehtävä 45–60 minuutin aerobinen treeni, joka polttaa rasvaa. Hiilihydraatteja saa syödä samana päivänä vain niukasti, jotta keho käyttäisi energiakseen rasvaa.

• **KENELLE:** Niille, jotka haluavat kiinteytyä heti. Huonokuntoinen ei saa täyttä hyötyä, sillä treeni on tärkeä osa hoitoa. Menetelmällä voi muotoilla käsiä, jalkoja, pakaroituja, vyötäröä ja kaksoisleukaa.

• **MITEN:** Käsiteltävälle alueelle, esimerkiksi kylkeen, levitetään kylmää geeliä. Sen päällä liikutellaan kavitaatiolaitetta puolisen tuntia. Sama tehdään toiselle kyljelle. Sen jälkeen jatketaan RF-lifting-hoidolla. Laitteessa on pieniä nystyröitä, jotka hierovat kylkiä. Lopuksi ihoon levitetään selluliittiöljyä ja ihoa imetään lymfalaitteella. Tämän jälkeen on lenkin vuoro.

• **TULOS:** Keho voi kaventua 2–6 senttiä yhdellä kerralla. Koska hoidossa poistuu nestettä, osa palaa takaisin. Tulos pysyy, jos muuttaa samalla elintapojaan terveellisemmiksi.

• **HINTA:** 413 e/3 t, Senses Skin Care Center, Helsinki, 010 239 9270, senses.fi.

”Myös hoikka kiinteytyi hoidolla.”